

## 父母與成長中的子女

張子江牧師

不久以前，我曾在中華基督教會主講「如何管教子女」的課題。約有七十多人赴會。我當時向出席的父母特別強調一點——要花時間與子女建立良好關係。關係的好與壞，嚴重影響子女的成長，特別到青春期尤然。在這個生活工作繁忙的世代，很多父母在這方面有很大疏忽，常常試圖用物質來補償他們在這方面的欠缺。

過去六年，多所大學的心理學研究中心都專注在研究青少年的青春期。他們的發現推翻了他們早期同行的理論。早期的理論是青春期是狂風暴雨期（a period of storm and stress），是青少年反叛權柄的時期，帶給父母極大的煩惱。這觀念已經進入很多父母、青少年工作者及教師的腦海中。近期研究發現的結論是不一定如此。青少年可平穩地進入及渡過青春期。這完全視乎父母與他們的關係，及父母如何處理和幫助他們面對在青春期所要面對的種種問題。口號是父母仍然重要（parents still count）。Tufts University 應用發展科學教授 Richard Lerner 表示，研究指出，與父母關係良好的青少年，採取跟他們父母大同小異的態度及價值觀，可安然地渡過青春期，而成為有用的公民。雖然過程中會經歷很多改變，只要父母及關心他們的成年人給予足夠的支持，平安渡過青春期應不是大問題。父母的重要性於此可見一斑。

這些從事研究的專家勸勉父母，不要太受過去觀念所影響，認為到初中的青少年必然表現很疏離。雖然他們對父母的要求可能不同，但其實他們仍看重父母的觀點，依然需要父母的指引和愛護。Temple University 的專家 Laurence Steinberg 最強調這一點。他更比喻培養孩子如造小舟一樣，底子要很堅固，可以承受種種不同風暴的衝擊。父母在這段日子，一方面要參與，一方面要漸漸放手，因為這段日子是青少年逐漸擺脫父母而傾向同儕的時期。在這時期裏，父母子女間清晰的溝通特別要緊。Columbia University 發展心理學專家 Suniya Luthar 指出，父母必須讓子女感到他們在父母眼中的價值，和他們有可欣賞的地方。他們仍希望見到父母對他們的親情（affection）。父母卻不可忘記他們仍有執行紀律的責任。Pennsylvania State University 的 Daniel Perkins 教授說，他夫婦兩人都不忘以榜樣來領導他們的兒女。

Richard Lerner 教授在研究中，指出父母要留意六個指標：自信心（confidence）、能力（competence）、聯繫（connection）、品格（character）、關顧（caring）、貢獻（contribution）。青少年極之看重自己在這幾方面的成就。父母要留心觀察，並協助他們在這幾方面有良好的發展。在能力一欄中，他特別提醒父母，不要單看子女的學習能力，更要注意他們在為人處世方面的能力。至於信心，則要看他們本身的個人形像高或低。而聯繫方面，則著重怎樣與別人交往，以及建立良好的關係，包括成年人。貢獻則牽涉他們是否會付上力量來服務社區。

總而言之，青春期不一定指以往所認為的狂風暴雨期。父母與子女從小所培養的關係，在他們的青春期顯得舉足輕重。父母肯定要花時間在子女身上，留心他們的一舉一動。要嚴格，但也要在適當的時間及情況下寬鬆對待。要妥善地協助子女在有關六個指標方面建立自己。在這一切要求中，要讓子女肯定父母對他們的愛和欣賞。這並非容易辦到的事情。但父母值得付上代價，好讓子女順利渡過青春期，而成功地進入成年階段。

聖經說得對：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴二十二6。《和合本》）